

# Non solo X Gioco

NUMERO 88



## A Viadanica e Sombreno le camminate di domenica

**Non competitive.** Due storiche proposte attendono i podisti

EMANUELE CASALI

Domenica 7 luglio sono proposte al popolo podistico due camminate quasi co-scritte, create a poca distanza l'una dall'altra: 43 anni fa quella di Viadanica, 42 anni fa quella di Sombreno. E sono anche somiglianti perché entrambe scorrazzano in territori fra piano e collina, rendendosi così più attrattive e interessanti.

### Viadanica

La camminata "Alla scoperta della Valgrande di Viadanica" compie la bella età di 43 anni e con lei li compie anche il suo nome e promotore, il gruppo podistico Viadanica che dedica la manifestazione a due persone vive nel cuore dei viadanichesi: Bellini Alessandro ormai al 39° trofeo a lui intestato, e Plebani Giovanni con l'8° trofeo.

Ritrovo al tennis bar di via Rasetti, 25 alle 7.00; partenze libere dalle 7.30 alle 9.00 per i percorsi di 6-9-12-15 km; iscrizioni dalle 7.30 fino a venti minuti prima della partenza; iscrizioni tutti i giorni al telefono 035.928283; quota di 5,00 euro con omaggio una robiola della Casera di Credaro per i primi 500 iscritti; 3,00 euro senza robiola ma valida per i servizi della manifestazione: punti di ristoro sui percorsi e all'arrivo, disponibilità di servizi igienici, assistenza sanitaria con medico e ambulanza, percorsi presidiati da personale addetto. Iscrizione gratis per bambini fino a 10 anni con adulto pagante e gadget per i primi 100 bambini iscritti. Iscrizione dei gruppi podistici con almeno 15 partecipanti entro le ore 23.00 di sabato 6 luglio. Per i gruppi prevista premiazione con trofei, cesti gastronomici e coppe. Assicurazione con polizze

contro terzi e infortuni. L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attenano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di partecipazione, o non rispettino gli itinerari fissati dall'organizzazione.

Viadanica non costeggia il lago d'Iseo ma opera nell'orbita lacustre e dei più popolosi e attrattivi comuni di Villongo e di Sarnico. E proprio Sarnico potrebbe essere, domenica 7, la meta di podiste e podisti che dopo essersi avventurati nella suggestiva camminata di Viadanica, a mezzogiorno potrebbero essere attratti dai profumi della Sagra del pesce fritto, a Sarnico in Piazza XX Settembre dove è previsto pranzo dalle 11.30, e cena dalle 18 alle 20. L'iniziativa è dell'Avis Sarnico e Basso Sebino che vuole ricordare i sapori dimenticati del lago ridando vita alla caratteristica sagra degli anni '50, riscoprire il gusto della tradizione e della genuinità del Basso Sebino ma anche sensibilizzare la comunità verso la donazione del sangue.

### Sombreno

La camminata opera del gruppo Aido Sombreno-Paladina compie la bella età di 42 anni. Ritrovo alle 7.00 all'oratorio di Sombreno ai piedi dei colli, in piano ma con vocazione alle alture. Iscrizioni dalle 7.00 alle ore 9.00: euro 6,00 con omaggio di una caciotta da 320 gr per i primi mille iscritti, 3,00 euro senza caciotta, ma valida per i servizi della manifestazione. Che si segmenta in tre percorsi di 6-11-15 km fra piano e collina: chiusura percorsi alle ore 12. Assistenza sanitaria con i volontari della Cri di Villa d'Almè, assistenza sui percorsi, recupero podisti. Ri-



storici sui percorsi e all'arrivo, con bevande calde e fredde, alimenti preconfezionati e artigianali, ristoro per intolleranti. Premiazione dei gruppi più numerosi (il minimo è di 20 partecipanti). Assicurazione e polizza infortuni. L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attenano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di iscrizione ben evidente o non rispettino gli itinerari fissati. Info Elvio 333.717.9124, Matteo 380.6877.140, Giovanna 335.586.3198.

Il fascino della "Quater pass per i coi de Bre" a Sombreno località del comune di Paladina ai confini con Almè, è lo scorrere di un paesaggio armonico in cui s'annida la musica della natura: il chiacchierico degli uccellini in volo, il mormorio del ruscello d'acque

chiare, il fruscio delle fronde, la brezza che accarezza il viso. E il sorriso della Madonna di Sombreno nel santuario posto come un pulpito sull'ultimo colle della catena a monito e salvaguardia della pianura e dei suoi abitanti, e la benedizione della Madonna della Castagna in pianoro invece, di facile accesso per poter peregere un saluto anche di fretta alla Madre di Dio. Si scollinano le alture di Bergamo, si accostano i santuari, le settecentesche e aristocratiche ville Agliardi e Maccari, e brani paesistici di suggestione come la terrazza di via Del Rione e di via Case Moroni affacciata sulla Valle d'Astino di Bergamo. Dalla chiesetta di San Sebastiano s'avvia la scaletta in pietra del Rione: un centinaio di gradini. Da qui si raggiunge l'altra scaletta verso il colletto del monte Bastia.



Tanti i giochi proposti: bandierina calcio, lancio del frisbee, racchettoni...



Il grazie del Cre di Santa Lucia per questa bella occasione

## All'oratorio S. Lucia sbarca TuttiInGioco di Fondazione Conad

IVAN ALBANI

Nella mattinata di lunedì 1 luglio è arrivato a Bergamo il camp estivo di "TuttiInGioco", promosso da Fondazione Conad Ets e Centro Sportivo Italiano, per offrire ai ragazzi la possibilità di partecipare ai centri estivi e vivere momenti di divertimento, sport e condivisione. Dopo lo straordinario successo della scorsa edizione, Fondazione Conad Ets mette a disposizione 1800 voucher che permetteranno ai ragazzi in difficoltà di poter partecipare a tutte le attività proposte in maniera gratuita o con delle agevolazioni.

È stato l'oratorio di Santa Lucia, in questa occasione, ad aver accolto il progetto a braccia aperte: don, animatori e bambini erano tutti felici di

vivere quest'esperienza nuova e formativa. Dopo l'iniziale momento di balli i ragazzi sono corsi in campo e lì hanno trovato striscioni e gadget fantastici per poter giocare e divertirsi tutti insieme.

Tante le attività che sono state proposte: bandierina-calcio, lancio del frisbee e gli intramontabili racchettoni. Bambini, ragazzi e animatori si sono sfidati e hanno trascorso dei momenti di condivisione e sana competizione.

Una sola parola può riassumere la mattinata di ieri: divertimento. Tutti hanno giocato e tutti si sono divertiti. È stato difficile, se non impossibile, avere dei momenti di noia. Un grazie sincero e dovuto va a Fondazione Conad e a Centro Sportivo Italiano.



### Segreteria Csi chiusa per ferie dal 5 al 18 agosto

Si informano tutte le società sportive che gli uffici della Segreteria provinciale resteranno chiusi per le ferie estive dal 5 al 18 agosto compresi. Riapriranno al pubblico lunedì 19 agosto con i consueti orari di ufficio.

### Sostieni lo sport donando il 5x1000 al Csi Bergamo

Dona il 5x1000 al Comitato Territoriale Csi di Bergamo. Firma nell'apposita casella della dichiarazione dei redditi o sulla Certificazione Unica, inserendo il codice fiscale 80025530165 nel riquadro riservato alle Onlus e alle Associazioni di Promozione Sociale, potrai sostenere l'attività del Csi di Bergamo a vantaggio dello sport di base del nostro territorio.



### Tornei Ricreativi



#### CALCIO A 5

#### BERZO SAN FERMO

Società Organizzatrice: Pol. Berzo

Categoria: Dilettanti a 5

Costo iscrizione: 140€ (compresi cartellini)

Termine iscrizioni: 12 luglio

Date torneo: 14 luglio (12 ore)

Informazioni ed iscrizioni: 3492986630

### ISCRIVI IL TUO TORNEO

VANTAGGI ESCLUSIVI  
TORNEI RICREATIVI

